

**40 Jahre Verein für
Sozialpsychiatrie Baselland**

**Entdecke
Besonderes!**

Lust, Spass und ein offenes Gemüt.

Der VSP feiert dieses Jahr sein 40-jähriges Bestehen. Weil wir nicht gerne alleine feiern, soll es zum Jubiläumsjahr etwas Spezielles werden. Offen für alle und unserer Vision «Psychische Erkrankungen gehören zum Leben» folgend. Daraus entstand die Idee für ein besonderes Kursangebot. Die Kursleitenden sind Menschen, die dem VSP nahe stehen. Vielleicht sind es Angestellte des VSP, vielleicht sind es Psychiatrieerfahrene oder – wer weiss das schon ganz genau – vielleicht sind es externe Fachleute. Sicher sind es Menschen mit besonderen Fähigkeiten.

Eingeladen zu unseren Jubiläums-Kursen sind alle: Unabhängig davon ob Sie im VSP wohnen oder arbeiten und egal ob Sie uns schon kennen oder uns noch besser kennenlernen möchten. Übrigens: Eine psychische Beeinträchtigung ist keine Voraussetzung für die Teilnahme. Nur etwas Lust, Spass und Ihr offenes Gemüt sollten Sie in jedem Fall mitbringen.

Lassen Sie sich vom Kursprogramm inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Verein für Sozialpsychiatrie BL

Ja zum täglichen Wahnsinn.

VSP

Entdecke Clownerie
und Jonglage.

ENTDECKE CLOWNERIE UND JONGLAGE

Der Clown sieht die Welt mit Kinderaugen und sagt mit grossem Herzen Ja zum täglichen Wahnsinn. Wir begeben uns mit Körper und Seele auf Entdeckungsreise zum eigenen, ganz persönlichen Clown. Wir erlernen die Grundlagen zum Jonglieren mit Tüchern und Bällen und erfahren, erlernen und üben auf spielerische Weise Komik, Lachen und Emotionen und entdecken so die Welt des Humors.

ZIELPUBLIKUM

Menschen, die gerne lachen, sich gerne bewegen und Lust haben, das Kind in sich auf Reisen in die grosse, weite Welt zu schicken.

Maximale Anzahl Teilnehmende: 12 Personen

KURSORT

Tageszentrum Werkhalle, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

DATEN UND ZEITEN

4-teiliger Kurs, jeweils dienstags: 29.1. / 5.2. / 12.2. / 19.2.2019
Immer von 16 bis 18 Uhr (inklusive Pause)

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

CHF 40.-

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 28. Dezember 2018

LEITUNG

Sabina Jehli

BESONDERES

Der Kurs wird in Schweizerdeutsch geführt.

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

3x Sex.



VSP

**Liebe, Freundschaft
und Sexualität.**

LIEBE, FREUNDSCHAFT UND SEXUALITÄT

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen: von Freundschaft, Liebe, bis hin zur Sexualität. Dabei sprechen wir über die eigenen Sehnsüchte und Wünsche und erfahren so Interessantes über uns und unseren Körper.

ZIELPUBLIKUM

Allen Geschlechtern und sexuellen Orientierungen offen

Maximale Anzahl Teilnehmende: 10 Personen

KURSORT

Tageszentrum Werkhalle, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

DATEN UND ZEITEN

3-teiliger Kurs,

jeweils montags: 29. April / 6. Mai / 13. Mai 2019

Immer von 17.30 bis 19.30 (inkl. Pause)

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

CHF 30.–

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 29. März 2019

LEITUNG

Felice Allocca

BESONDERES

Der Kurs wird in Schweizerdeutsch geführt.

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Ist das Kunst, oder kann das weg?

VSP

**Entdecke Kunst und erlebe,
was sie mit dir macht.**

ENTDECKE KUNST UND ERLEBE , WAS SIE MIR DIR MACHT

In einem Gesprächs- und Begegnungsforum sprechen wir über Kunst, darüber, was wir damit machen und erleben, was Kunst mit uns macht. Wir nutzen die Kunst um das, was uns dabei bewegt und berührt zu reflektieren, zu entschleunigen und um damit zu experimentieren.

Forum 1: Starke Frauen in der Kunst

Forum 2: Was hat Kunst für einen Wert?

Forum 3: Wie findet mich die Kunst?

ZIELPUBLIKUM

Forum 1: Frauen oder Menschen, die sich als Frauen identifizieren

Forum 2 + 3: Menschen aller Geschlechter

Maximale Anzahl Teilnehmende: 10 Personen pro Forum

KURSORT

Kunstwerkstatt artSoph, Hammerstrasse 45, 4410 Liestal

DATEN UND ZEITEN

Forum 1: Donnerstag, 7. Februar 2019, 14 bis 16 Uhr (inkl. Pause)

Forum 2: Donnerstag, 4. April 2019, 14 bis 16 Uhr (inkl. Pause)

Forum 3: Donnerstag, 6. Juni 2019, 14 bis 16 Uhr (inkl. Pause)

Die Kurse können einzeln oder zusammen gebucht werden.

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

je CHF 10.-

ANMELDESCHLUSS

Forum 1: 11.1.2019 – Forum 2: 8.3.2019 – Forum 3: 10.5.2019

LEITUNG Anjuli Theis

BESONDERES

Der Kurs wird in Hochdeutsch geführt. Keine Vorkenntnisse nötig.

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

VIPs und andere Unbekannte.

VSP

Entdecke die
Basler Altstadt.

ENTDECKE DIE BASLER ALTSTADT

Historische Stadtführung 1: Auf den Spuren von grossen Meistern wie Hermann Hesse, Erasmus von Rotterdam oder Paracelsus schlendern wir vom Missionshaus über die Spalenvorstadt via Nadelberg über das Imbergässlein zum Andreasplatz.

Historische Stadtführung 2: Auf unserem Spaziergang vom Markt- platz über den Rheinsprung zum Münsterplatz und weiter über den Barfüsserplatz zum Heuberg begegnen wir grossen Persönlichkeiten wie Kaiser Heinrich II. oder Lucius Munatius Plancus.

ZIELPUBLIKUM

Für alle, die versteckte Orte in Basel und deren Geschichten kennen lernen oder neu entdecken wollen. Maximal 10 Personen pro Führung.

TREFFPUNKT

Führung 1: vor Eingang Hotel Mission 21, Missionsstr. 21, 4055 Basel

Führung 2: vor Eingang Rathaus Basel, Marktplatz, 4000 Basel

DATEN UND ZEITEN

Führung 1: Samstag, 6. April 2019, 14 Uhr (Dauer 1½ bis 2 Stunden)

Führung 2: Sonntag, 7. April 2019, 14 Uhr (Dauer 1½ bis 2 Stunden)

Die Führungen können unabhängig voneinander gebucht werden.

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

je CHF 10.–

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 8. März 2019

LEITUNG Johanna Staudigl

BESONDERES

Die historischen Stadtführungen finden in deutscher Sprache und bei jeder Witterung statt. Der Weg durch die Altstadt führt über Treppen.

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Geocaching. Hä?

VSP

Entdecke die
moderne
Schatzsuche.

ENTDECKE DIE MODERNE SCHATZSUCHE

Schnitzeljagd mit Sägespänen war gestern. Moderne Schatzsucher/-innen gehen mit Hilfe elektronischer GPS-Geräte auf Trophäenjagd. Geocaching verbindet Abenteuerlust, Rätselfieber und Spürsinn in bekannter oder auch neuer Umgebung, alleine oder in Gruppen. Wir machen uns auf in die Welt des Geocaching und im schönen Park im Grünen/Grün 80 auf die Suche.

ZIELPUBLIKUM

Schatzsucherinnen, Schnitzeljäger und naturliebhabende Spürnasen

Maximale Anzahl Teilnehmende: 6 Personen

TREFFPUNKT

Park im Grünen/Grün 80, vor dem Eingang des Restaurants Seegarten, Rainstrasse 6, 4142 Münchenstein

DATUM UND ZEIT

Freitag, 7. Juni 2019, 13 bis 17 Uhr

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

CHF 20.–

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 10. Mai 2019

LEITUNG

Claudia Voegelin

BESONDERES

Der Kurs wird in Schweizerdeutsch geführt und findet bei jeder Witterung statt. Bitte um entsprechende Kleidung. Wir sind vorwiegend zu Fuss draussen unterwegs. Ein GPS-Ortungsgerät steht für die Dauer des Kurses zur Verfügung. Technische Vorkenntnisse braucht es keine.

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Madame Mallory und der Duft von Curry.

VSP

Entdecke die
indische Küche.

ENTDECKE DIE INDISCHE KÜCHE

Sicher haben Sie auch schon einen Film geschaut, in welchem lecker gekocht wurde und der Ihnen das Wasser im Munde zusammenlaufen liess. Wir lassen uns von der Filmkomödie «Madame Mallory und der Duft von Curry» inspirieren und kochen im Anschluss unser eigenes Menu zum Film, das wir uns in unserer gemütlichen Runde schmecken lassen.

ZIELPUBLIKUM

Genussmenschen, experimentierfreudige und neugierige Kinofans

Maximale Anzahl Teilnehmende: 12 Personen

KURSORT

Tageszentrum Werkhalle, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

DATUM UND ZEIT

Samstag, 18. Mai 2019, 13 bis ca. 20 Uhr

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

CHF 35.–

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 19. April 2019

LEITUNG

Renate Odermatt

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Kurs- Buch- Kurs.

VSP

**Entdecke das Reisen
mit dem Kursbuch.**

ENTDECKE DAS REISEN MIT DEM KURSBUCH

Mit dem guten alten Kursbuch der öffentlichen Verkehrsmittel planen wir Ihre persönliche Reise oder einen Ausflug. Ganz analog – nennen Sie es ruhig altmodisch – ohne Internet oder neue Medien. Sie werden staunen, was es dabei alles zu entdecken gibt! Ob Sie Ihre Reise antreten werden oder ob Sie nur in Gedanken reisen, sei Ihnen überlassen.

ZIELPUBLIKUM

Weltenbummler, Reiseinteressierte, Stubenhocker und Menschen mit Fernweh

Maximale Anzahl Teilnehmende: 10 Personen

KURSORT

Tageszentrum Werkhalle, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

DATUM UND ZEIT

Donnerstag, 23. Mai 2019, 16.30 bis 18.30 Uhr (inkl. Pause)

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

CHF 10.–

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 26. April 2019

LEITUNG

Fritz Rechsteiner

BESONDERES

Ein Kursbuch wird zur Verfügung gestellt. Handy, Tablet und Laptop werden nicht benötigt.

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Wie machte es Shakespeare?

**Ich.
Du.
Passt.**

LIEBESGEDANKEN



VSP

**Lerne sein
oder nicht sein.**

LERNE SEIN ODER NICHTSEIN!

Wir schaffen einen Ort, an dem Sie sich selbst sein können. In einem entspannten, vertrauensvollen Umfeld mit viel Spass probieren Sie sich im Schauspiel aus und entdecken innere Stärken und Talente. Denn jeder von uns hat eine Vielzahl von Begabungen, alle haben wir einen authentischen Kern. Wer ihn freilegt, strotzt vor Energie. Am Ende des Workshops entsteht eine Collage für das eigene Leben, ein Lied, ein Logbuch oder einfach nur ein Text für in die Hosentasche.

ZIELPUBLIKUM

Glückspilze, Neugierige, Zeitgeniessende und Gedankenreisende

Maximale Anzahl Teilnehmende: 12 Personen

KURSORT

Tageszentrum Werkhalle, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

DATEN UND ZEITEN

3-teiliger Kurs, jeweils donnerstags: 24.1. / 21.2. / 21.3.2019

Immer von 18.30 bis 21 Uhr (inklusive Pause)

KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

CHF 35.-

ANMELDESCHLUSS

Freitag, 21. Dezember 2018

LEITUNG

Noëmi Kaiser, Martin Ambühl

ANMELDUNG

Mit beiliegender Anmeldekarte

oder unter werkhalle@vsp-bl.ch oder 061 500 61 00

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

