

Walken - Laufen - Spazieren

jeden Dienstag
von 11.00 bis 12.00 Uhr



Draussen unterwegs – langsam, angenehm, ausgleichend, gleichmässig im Fluss

Jeden Dienstag von 11 bis 12 Uhr findet die begleitete Walking-/Lauf-Gruppe ihren Weg in der näheren Umgebung des Walzwerks und der Birs entlang. Hunde können mitlaufen. Dadurch gibt es evtl. eine langsamere und eine schnellere Gruppe. Wir entscheiden das jeden Dienstag neu. Zum Mittagessen sind wir wieder in der Werkhalle.

Beginn:	11 Uhr, vor der Kantine Werkhalle, Münchenstein
Ende:	Je nach Ausdauer, jedoch maximal bis 12 Uhr
Kosten:	keine
Mitnehmen:	normale Kleider, wenn gewünscht Walkingstöcke
Wichtig:	Wir gehen bei jedem Wetter, keine Vorkenntnisse nötig.
Verantwortlich:	Marco Baumgartner
Begleitung:	Team Wohnexternat
Fahrdienst:	Kann für dieses Angebot nicht übernommen werden.
Anmeldefrist:	Keine Anmeldung nötig. „Äs chunnt, wär chunnt“.
Kontakt:	061 500 61 40 m.baumgartner@vsp-bl.ch 061 500 61 00 werkhalle@vsp-bl.ch